

Groupe de parole



QUESTIONS de PARENTS

Parents d'adolescents : si on en parlait ?

**Vous êtes parent et vous
vous posez plein de questions :
Rejoignez-nous !**

Questions de parents, ce sont des ateliers collectifs, thématiques, conviviaux pour les parents qui s'interrogent. Vous y trouverez :

- **Des parents** qui se posent les mêmes questions que vous et avec qui vous pouvez partager vos expériences, trouver des astuces.
- **Des professionnels** pour vous accompagner dans la relation à votre enfant, vous apporter des solutions pour faire face aux questions éducatives rencontrées.
- **Un réseau d'associations** et d'organismes pour vous fournir des ressources et répondre à vos préoccupations à chaque période charnière (arrivée de l'enfant, petite enfance, adolescence...).

*" Mon fils est exclu du collège,
je ne comprends pas son
comportement.*

*" Avec mon ado, la
communication est difficile.
Je ne le comprends plus.*

*" Mon adolescent passe trop
de temps sur les écrans.
Comment faire ?*

Comment se déroulent les ateliers ?

- Les ateliers sont des **temps collectifs** réunissant un petit groupe de parents, animés par des **intervenants qualifiés**.
- Durant les ateliers, les parents échangent autour d'une thématique proposée, posent leurs questions et partagent des solutions. L'intervenant anime les échanges à partir d'outils pédagogiques et apporte de nouvelles ressources et astuces.

En pratique

- Un cycle de 2 ateliers.
- Les ateliers sont gratuits, ouverts à tous les parents et confidentiels.
- La parole est libre et sans tabou, dans le respect des particularités de chaque famille.
- Un engagement à participer au cycle est indispensable.



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Philippine GIRARD

Tél. : 07 56 07 91 56

Mail : philippine.girard@udaf92.fr

Déborah VARIN

Tél. : 06 98 70 82 63

Mail : deborah.varin@udaf92.fr

www.udaf92.fr

QUESTIONS

de PARENTS

Gestion
de conflits

Écrans

École

Confiance

Émotions

Autorité

Famille

Puberté

L'Udaf 92 propose d'autres services :

- Médiation familiale
- Ateliers de paroles pour les enfants de parents séparés
- Information et soutien aux tuteurs familiaux
- Point conseil budget



Lieu et dates des prochains ateliers :

Le 1^{er} et le 3^{ème} mardi du mois de 17h à 19h - salle Molière à Courbevoie