

LES ATELIERS Pep's

Parcours pour les enfants de parents séparés





*Une nouvelle solution pour les parents et les enfants
qui souffrent de la séparation,
du conflit persistant de leurs parents
ou encore d'une recomposition familiale.*

Une nouvelle offre de soutien aux enfants et à la parentalité de proximité

Le service de médiation familiale de l'Udaf 92 propose une nouvelle offre de soutien aux familles de proximité. L'objectif est de donner la parole et d'accompagner votre enfant à s'exprimer sur les difficultés qu'il rencontre dans son contexte de vie.

Les ateliers se tiennent dans un espace dédié uniquement aux enfants :

- pour leur permettre **d'exprimer et de partager leur vécu** et leurs questions d'enfant ;
- pour **vivre plus sereinement la séparation, le conflit des parents ou la recomposition familiale** ;
- pour **soutenir la relation parents/enfants**.

Cette offre a également pour objectif de soutenir le dialogue parent/parent dans l'intérêt des enfants.

À qui s'adressent les ateliers ?

Ces ateliers s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans sous la forme de petits groupes de 3 à 8 enfants.

Pour quel bénéfice ?

L'accompagnement collectif proposé aux enfants est un espace de ressource qui leur permettra de mieux communiquer, d'exprimer leurs émotions, leurs difficultés et leurs incompréhensions en toute confidentialité.

Il vise aussi à soutenir l'apaisement de la relation parents/enfants en facilitant le retour au dialogue.

Quelle différence avec un psychologue ?

C'est un groupe de parole !

Les enfants seront amenés à découvrir :

- **qu'ils ne sont pas les seuls à vivre les difficultés** de la séparation, du conflit de leurs parents, ou encore de la recomposition familiale ;
- **qu'ils ne doivent pas culpabiliser ni avoir honte** ;
- **qu'ils sont tous différents** dans la façon de vivre ces événements de la vie ;
- **qu'en groupe ils pourront apprendre à se soutenir** pour trouver de l'apaisement.

Ce qui est trop lourd pour un enfant ne l'est pas pour un groupe, on redevient un enfant parmi d'autres enfants.



Qui anime ces ateliers ?

Ces ateliers sont animés par **une médiatrice familiale** et **une psychologue** diplômées d'État. Elles sont spécialement formées à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

Comment faciliter la parole des enfants ?

En utilisant des supports comme :

- **le conte**, à travers lequel chaque enfant peut s'exprimer sur ce que vit le personnage du conte ;
- **les arts graphiques**, au moyen desquels les enfants vont dessiner leur famille ;
- **le photo langage**, en utilisant des images pour faciliter la prise de parole en groupe et développer le langage émotionnel.

Cela permet aux enfants de verbaliser, mettre des mots et des images sur ce qu'ils vivent, ressentent émotionnellement et de retrouver ainsi une légèreté à être un enfant et une spontanéité à dire les choses plus sereinement.



Comment se déroulent les ateliers ?

Ces ateliers de parole et de soutien se déroulent sur **4 semaines consécutives (4 séances de 2 heures, chaque mercredi)**.

Les séances débutent par une « météo » émotionnelle pour permettre à l'enfant de dire ce qu'il ressent en arrivant : joie, colère, tristesse... Et se terminent par un « conte ».

1^{ère} séance : Atelier pour faire connaissance et créer une dynamique de groupe

Les parents sont invités en début de séance à une brève présentation du dispositif. Après leur départ, les enfants apprennent à se connaître à travers des jeux, à découvrir les règles de fonctionnement du groupe, les activités proposées et la finalité de l'atelier.

2^{ème} séance : Atelier des histoires de chacun et des émotions

Les enfants dessinent leur famille et son histoire. Le dessin évoluera au fur et à mesure des séances.

La vie du quotidien est abordée :

- avoir deux maisons et ce que cela entraîne : oublier ses affaires...
- le nouveau conjoint/e du parent : l'enfant a-t-il le droit d'aimer ou de ne pas aimer le nouveau conjoint/e de son père ou de sa mère ?...
- etc.

3^{ème} séance : Atelier des ressources qui font grandir pour vivre mieux ses difficultés au quotidien

Les enfants embarquent pour un voyage aux pays des émotions avec l'objectif d'apprendre à les découvrir, en comprendre le sens et surtout identifier leurs messages.

Si les émotions se déclenchent à l'intérieur de nous c'est bien parce qu'elles veulent nous signaler quelque chose de très important et personnel (un de nos besoins est insatisfait et cela nous rend malheureux). Cet atelier a pour but de trouver des solutions communes qui seront des ressources pour apprendre à l'enfant à grandir.

4^{ème} séance: Atelier du témoignage des découvertes du groupe

À la fin de cet atelier, les parents sont invités à découvrir sous la forme d'un message anonyme du groupe, les mots, les dessins ou les créations de leur(s) enfant(s). Ces témoignages reflètent les bénéfices apportés aux enfants.



Où et quand ont lieu ces ateliers ?

Dans les locaux de l'Udaf 92 situés 10 bis avenue du Général Leclerc, 92210 Saint-Cloud

Les ateliers se dérouleront le mercredi de 14h30 à 16h30 avec une pause goûter.

Combien coûtent les ateliers ?

Les ateliers sont accessibles au plus grand nombre.

Les 4 séances sont à 20€ (soit 5€ la séance).

Un engagement à participer aux 4 ateliers est indispensable.

Des solutions de prise en charge peuvent être étudiées.

Les moyens d'accès à l'Udaf 92

Bus 160, 460, 467, 471

Arrêt : « Général Leclerc »

SNCF

Ligne Saint-Lazare/Versailles

Ligne Saint-Lazare/ Saint-Nom-la-Bretèche

Ligne La Verrière/La Defense

Arrêt : « Saint-Cloud »

Puis Bus 160, 460, 467, 471

Arrêt : « Général Leclerc »

Tram T2

Arrêt : « Parc de Saint-Cloud »

Puis Bus 160, 460, 467, 471

Arrêt : « Général Leclerc »

Inscriptions et informations

Madame Carine MALLAT

07 45 01 55 33

carine.mallat@udaf92.fr

Pour plus d'informations :

www.udaf92.fr





10 bis avenue du Général Leclerc
92210 Saint-Cloud
Tél. 01 46 02 95 24

www.udaf92.fr