

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**de Colombes**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des  
aidants®

de Colombes

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2<sup>ème</sup> semestre 2022

### • Vendredi 23 septembre

Décider à la place de mon proche : est-ce le priver d'une part de liberté ?

### • Vendredi 21 octobre

Etre aidant et continuer sa vie : de ma vie d'aidant à ma vie d'aujourd'hui

### • Vendredi 18 novembre

Je m'adapte à l'état de santé de mon proche

### • Vendredi 16 décembre

Les fêtes approchent : ma famille, mes proches un soutien pour moi ?



À cette adresse :

Maison des associations  
4 place du général Leclerc



Contact :

01 47 60 43 54 ou  
01 47 60 43 55

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

